

BAB 5. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu sebagai berikut :

- Frekuensi pemberian jus *Sargassum* sp yang berbeda mempengaruhi penurunan kadar glukosa darah, polifagia, poliuria, polidipsia, kadar insulin dan peningkatan berat badan dan menurunkan ekspresi RAGE pada organ hati dan ginjal.
- Frekuensi pemberian jus *Sargassum* sp yang lebih efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah, polifagia, poliuria, polidipsia, kadar insulin, serta meningkatkan berat badan dan menurunkan ekspresi RAGE pada organ hati dan ginjal adalah sebanyak 3 kali per hari.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan adanya penambahan waktu maupun dosis dalam penelitian untuk mengetahui efektifitas dari polifenol terhadap DM tipe 2.